

Formación y asesoramiento a entrenadores

Entrenar también implica conducir personas, comunicar y tomar decisiones bajo presión. Un espacio para trabajar el liderazgo, los vínculos con el equipo, la comunicación con las nuevas generaciones y la gestión de las propias exigencias y el equilibrio emocional.

Destinatarios

Entrenadores y preparadores físicos, en formación o con experiencia.

Curso: modalidad y duración

Online. Dos módulos independientes de cuatro sesiones cada uno. Duración aproximada de cada sesión: 90 minutos. Explicaciones e intercambio con ejercitaciones prácticas.

Módulo 1

Psicología Deportiva: alcances, funciones y trabajo interdisciplinario.

Armado de equipos y grupos. Estilos de liderazgo.

Equilibrio emocional: emociones propias y del equipo.

Motivación y establecimiento de objetivos.

Módulo 2

Comunicación efectiva con las nuevas generaciones.

Exigencias actuales del deporte y vínculos con los jugadores.

Activación y rutinas previas a la competencia.

Integración de variables psicológicas en el entrenamiento.

Asesoramiento individual

El trabajo sobre situaciones específicas del entrenador se acuerda según la demanda.

Materiales del curso

PDF de El Psicólogo del Club y materiales de apoyo en video y PDF.