



MENTORING

¿Querés llevar tu carrera a otro nivel?

PROPUESTA / SERVICIO

La Propuesta consta de dos etapas bien definidas:

- 1) Evaluación Diagnóstica, Capacitación y Entrenamiento.
- 2) Seguimiento y Acompañamiento en Competencia

1) Evaluación Diagnóstica, Capacitación y Entrenamiento.

Consta de 10 sesiones en las que trabajaremos sobre:

- **Evaluación Diagnóstica** (Anamnesis y Testeos Psicométricos; Objetivos y Autoconocimiento, Análisis del Entorno o Equipo de Trabajo)
- **Capacitación** (Método de Preparación Mental, Técnicas de Respiración, Visualización, Concentración, Activación)
- **Entrenamiento** (Práctica de las técnicas aprendidas, Integración de las técnicas y herramientas de cara a la puesta en marcha.

2) Seguimiento y Acompañamiento en Competencia.

Esta etapa no tiene un tiempo o plazo preestablecido. Empieza y termina cuando vos lo decidas. Consiste, en los primeros momentos, en ayudarte a fijar todo lo aprendido en la etapa anterior.

Trabajamos con testeos pre competencia, guías para poder fijar contenidos hasta poder asimilar por completo el Método y las Herramientas, y acompañamiento en la temporada a través de una sesión semanal y observación o seguimiento de tu labor competitiva.

FORMATO DE TRABAJO

Online, con un grupo de Profesionales abocados a darte un servicio idóneo, acorde y adaptado a tus necesidades.

EQUIPO DE TRABAJO

El Psicólogo del Club

Director: Germán Diorio

Psicólogos Asociados: Lucas Sifonios – Matías Portes

www.elpsicologodelclub.com.ar

[@elpsicologodelclub](https://www.instagram.com/elpsicologodelclub)

elpsicologodelclub@hotmail.com

www.elpsicologodelclub.com.ar