



EL PSICOLOGO DEL CLUB

PSICOLOGIA DEPORTIVA PARA ENTRENADORES

PROPUESTA:

Profundizar sobre los aspectos psicológicos con los que, consciente o inconscientemente, convivimos a diario, buscando generar conocimiento y herramientas útiles para optimizar nuestra función como Líderes o Cabeza de Grupos Deportivos. Para Entrenadores y Preparadores Físicos.

Las escuelas de entrenadores no suelen ocuparse seriamente, o con contenidos prácticos y actuales de la parte psicológica, que, independientemente de la situación pandémica, es cada vez más relevante en las estructuras deportivas.

MODALIDAD:

Online.

DURACION:

Dos módulos (independientes) de 4 sesiones cada uno. Cada sesión de trabajo tendrá una duración aproximada de 90 minutos.

METODOLOGIA:

Disertaciones abiertas, con ejercitaciones prácticas para aprender a aplicar los contenidos.

PROGRAMA DEL CURSO:

MODULO 1

Primera Sesión: Psicología Deportiva – Alcances, funciones, trabajo interdisciplinario.

Segunda Sesión: Armado de Equipos / Grupos. Liderazgos. Estilos.

Tercera Sesión: Equilibrio Emocional. Manejando las emociones propias y de otros.

Cuarta Sesión: Motivación – Establecimiento de Objetivos.

MODULO 2

Primera Sesión: Comunicación Efectiva con las Nuevas Generaciones.

Segunda Sesión: Jugadores post Covid.

Tercera Sesión: Activación. Rutinas Pre partido.

Cuarta Sesión: Lo mental en el entrenamiento. Inclusión de variables psicológicas.

BONUS TRACK:

Te enviamos el PDF de “El Psicologo del Club”, Materiales en video y PDF.

INSCRIPCION: elpsicologodelclub@gmail.com