



PSICOLOGIA DEPORTIVA

COACHING PSICOLOGICO PERSONALIZADO

Para Entrenadores y Deportistas. Acompañamiento Psicológico con relevamiento e informe diagnóstico de performance.

COACHING PSICOLOGICO PERSONALIZADO PARA ENTRENADORES

Acompañamiento Psicológico en puntos específicos como:

- Manejo del estrés y las presiones.
- Optimizar vías y canales comunicacionales.
- Motivación y llegada en charlas técnicas.
- Foco. Mecanismos de descarga y reenfoque.
- Relación con el entorno.

Una propuesta diferente para trabajar de manera personalizada sobre tus puntos de mejora, potenciando habilidades y puliendo aquellas cosas que puedan estar trabando tu crecimiento. Para Entrenadores experimentados y en formación. Seguimiento y análisis personalizado, trabajando sobre tus demandas puntuales y sobre aquellas cosas que pudiera arrojar el período de investigación.

COACHING PSICOLÓGICO PERSONALIZADO PARA DEPORTISTAS

¿No tenés confianza?; ¿No lográs estar enfocado todo el partido?; ¿Cuando algo no sale como querés entrás en una pendiente negativa de la que no podés salir?; ¿No conseguís tener buena relación con el Entrenador o tus compañeros?; ¿Estás desmotivado? La Cabeza y el Trabajo Mental son hoy el mayor atributo que tienen los grandes deportistas. ¿Qué hacés vos para llegar a niveles superiores de rendimiento?

MODALIDAD

Online, trabajando sobre tus necesidades y demandas. Vos determinas que cosas querés trabajar, mejorar o adquirir y hacia allí apuntamos. Las sesiones son de una hora, la periodicidad la establecemos a partir de tus necesidades y el plan de trabajo que acordemos. El Proceso no tiene una fecha de finalización preestablecida, el punto final lo ponés vos cuando crees que la demanda está satisfecha

TRABAJA TU CABEZA

Salir de estos "pozos" demanda algunos pasos:

1) Reconocer el problema o bloqueo, 2) Proponerte cambiar, 3) Buscar ayuda.

Salí del letargo. Ponete a trabajar. Se responsable directo de tu crecimiento, solidez o de esa anhelada explosión. "Los Fuera de Serie saben que no siempre ganan los mejores... Generalmente, ganan los que creen que pueden hacerlo". Vos también podés ser un "Fuera de Serie". Depende de vos...

www.elpsicologodelclub.com.ar