



## PSICOLOGIA DEPORTIVA CLINICA DIAGNOSTICA

Orientadas a ofrecer un espacio de investigación, descarga y reflexión acerca del momento que vive el Plantel/Equipo de Trabajo, para elaborar conclusiones que sirvan para encarar la temporada o lo que resta de ella. Incluye toma de Tests, reuniones grupales y sesiones individuales.

### **IDEA**

Generar un espacio de investigación, descarga (catarsis) y reflexión acerca del momento que vive el Plantel/Grupo, para elaborar conclusiones e informes y dar herramientas que sirvan para encarar lo que resta de la temporada.

### **METODOLOGÍA**

Tres días de Trabajo Intensivos para:

- Realizar Observación de Entrenamientos y Partidos.
- Mantener charlas con Entrenador y los Jugadores que lo desearan.
- Realizar una o dos reuniones de Grupo con los Jugadores.
- Toma de dos Test Diagnósticos a todo el Plantel.
- Elaboración de Informe para el Cuerpo Técnico y Dirigentes.

### **CONSIDERACIONES**

- El Material Diagnóstico que sale de los Tests, más las observaciones, permiten elaborar un Informe de mucha utilidad para el DT, para conocer algunos detalles del Grupo que la voráGINE del día a día a veces impide ver con claridad.
- Para el Grupo, tener la posibilidad de hacer algo nuevo puede operar como revitalizador ("nos dan importancia"), además de la posibilidad de charlar y descargarse en las reuniones grupales y en las individuales, para aquellos que así lo desearan.