

### CLÍNICAS PERSONALIZADAS

Para Entrenadores y Deportistas.

Trabajo Personalizado orientado a mejorar tu potencial y tus niveles de confianza partiendo del fortalecimiento de tu Eje Personal.

Diagnóstico, Capacitación y Ejercicios.

### CLÍNICA PERSONALIZADA PARA DEPORTISTAS

**Diagnóstico, Capacitación y Ejercicios.**

Trabajo Personalizado orientado a mejorar tu potencial y tus niveles de confianza partiendo del fortalecimiento de tu Eje Personal.

Ejercicios para encenderte antes de un juego y para reciclarte buscando cambiar durante un partido.

#### Metodología:

6 sesiones de 90 a 120 minutos c/u para trabajar contenidos, pero a partir de vos. Mejorar tu impronta con conocimientos y ejercicios que se adapten a tu situación y potencialidades.

¿Quién soy? Autoconocimiento. Búsqueda del Eje Personal.

¿Hacia dónde voy? ¿Cómo construyo mi carrera?

Puesta en Foco. Motivación. Relación entre Foco y Entorno.

Vuelta al Eje. Mecanismos de reenfoque. Técnicas.

No dejes que Nadie maneje tus niveles de Confianza.

### CLÍNICA PERSONALIZADA PARA ENTRENADORES

**Diagnóstico, Capacitación y Ejercicios.**

Trabajo Personalizado orientado a mejorar tu impronta como Líder a partir del fortalecimiento de tu Eje Personal.

Tips para Motivar a tu Equipo. Liderazgo y Armado de Equipos.

#### Metodología

8 sesiones de 90 a 120 minutos c/u para trabajar contenidos, pero a partir de vos.

Mejorar tu impronta con conocimientos que se adapten a tu situación y potencialidades.

¿Quién soy? Autoconocimiento. Búsqueda del Eje Personal.

¿Hacia dónde voy? ¿Cómo construyo mi carrera?

Puesta en Foco. Motivación. Relación entre Foco y Entorno.

La Motivación Personal y la Motivación del Equipo.

¿Qué es y Cómo Motivar a un Grupo? Tips.

Vuelta al Eje. Mecanismos de reenfoque. Técnicas.

Liderazgo. Yo Líder. Virtudes y defectos. ¿Qué me traba?

Estructuras de Liderazgo. ¿Cómo reconocerlas?

¿Cómo operar en la estructura del Grupo?

Armado de Grupos. Metodología. La Comunicación.

